

## Participer à la Pâque du Christ

Nous allons participer à la Pâque. Cette participation sera, maintenant encore, en figure, par le sacrement. Toutefois, ce sacrement sera plus parlant que dans la loi ancienne, car le banquet pascal, j'ose le dire, était alors très obscur : c'était une préfiguration. Mais bientôt, la Pâque sera plus parfaite et plus pure, car le Verbe y boira avec nous le vin nouveau dans le Royaume de son Père. Alors, en effet, il nous révélera et nous enseignera ce qu'il nous a montré jusqu'ici de façon restreinte. Car elle est toujours nouvelle, la Pâque que nous pouvons connaître aujourd'hui.

Quelle est donc cette boisson délicieuse ? C'est à moi de l'enseigner, c'est au Christ de faire comprendre et assimiler cette doctrine à ses disciples. En effet, la doctrine est une nourriture, même pour celui qui la donne aux autres.

Eh bien, quant à nous, participons à la loi, mais à la lumière de l'Évangile et non pas selon la lettre ; de façon parfaite et non ébauchée ; pour toujours et non pas pour un moment. Ayons pour capitale non pas la Jérusalem d'en bas, mais la cité d'en haut ; non pas celle qui est piétinée par les armées, mais celle qui est glorifiée par les anges.

St Grégoire de Nazianze, homélie pour la Pâque

## Intentions de messe de la semaine

du 28 mars au 3 avril	Ste-Thérèse	Denise et Emile AUBE † Roger-Claude LAPINSKI † Virginie BRUNO † Maurice, Marie, Bernard et Hélène GALTIER †	Simone BONNERY † Sara CHIKAL † Odette CICERONE †
	ND d'Espérance	Carmen CASAS †	

Nous les confions dans nos prières



Dimanche  
29 MARS

Dimanche  
des Rameaux et  
de la Passion  
du Seigneur

## ENTRE TRISTESSE ET EXULTATION

En ce jour des Rameaux, les foules se pressent pour acclamer et reconnaître le Messie, pour recevoir de lui force et bénédiction. Cela se transpose dans notre désir de poser en nos maisons ce signe du rameau fragile qui séchera peu à peu mais manifestera un comportement passé qu'on voudrait constant : accueillir le Seigneur qui vient.

Cependant à l'égal des juifs et des disciples au temps de Jésus notre foi est fragile. Elle peut passer de l'acclamation explicite comme les foules de Jérusalem au reniement à l'égal de Pierre.

Au terme de notre carême il est bon d'apprécier ce que ce temps a permis de laisser croître en nous pour affermir notre foi.

Ai-je découvert dans une prière plus intense que le Seigneur habite mon cœur ?

Ai-je su m'éloigner, par le jeûne et l'abstinence, de ce qui m'enserme : tentations, addictions, obsessions ?

Ai-je pu accroître ma générosité pour partager ce que j'ai reçu en cadeau ou ce que j'ai gagné par mon travail ?

Il n'est jamais trop tard pour bien faire ! Il n'est jamais trop tard pour être conforme à ce que le Christ nous demande.

La Semaine sainte nous ouvre un horizon qui sera illuminé par la Résurrection ou assombri par notre difficulté à croire.

C'est par un acte de foi que s'ouvrent nos tombeaux. Pour ne pas sombrer dans la tristesse, osons contempler les signes de Résurrection !

P. Vincent Cabanac, AA, curé

- **Messe chrismale lundi 30 mars**  
Cathédrale St-Pierre (Montpellier) 18h
- **Dimanche 29 mars, à Ste-Thérèse**  
**Messe en portugais pour les Rameaux à 15h**  
**Concert pour orgue et violons à 16h**, temps méditatif sur la Passion du Christ avec Matthieu à l'orgue et Clark et Justine au violon, autour d'œuvres de Bach, Albinoni, Respighi, Dvorak, ...

**Baptême - Mariage - Funérailles - Catéchuménat - Solidarité -  
Catéchèse - Sacrement des malades - Demande de messe - etc.**

**L'accueil de la paroisse se fait à l'Eglise Sainte-Thérèse  
du lundi au vendredi 16h30 - 18h30**

**le samedi 10h - 11h30 par un prêtre (confession possible)**

**Paroisse Saint-Augustin de l'Aqueduc**

[www.saint-augustin-montpellier.catholique.fr](http://www.saint-augustin-montpellier.catholique.fr)

42, avenue d'Assas - 34000 Montpellier - 04 67 63 05 74

[paroisse.staa@gmail.com](mailto:paroisse.staa@gmail.com)



Église Sainte-Thérèse

Église Notre-Dame d'Espérance

Église Saint-Esprit

42 avenue d'Assas

3 rue Notre Dame d'Espérance

78 rue Sainte Geneviève

## Introduction à la méditation des psaumes

Les Psaumes sont un trésor spirituel transmis par le peuple d'Israël. Autrefois chantés dans les temples pour louer et remercier Dieu, implorer son secours, réunir le peuple, ils nourrissent encore aujourd'hui notre vie chrétienne, en silence ou en communauté.

Attribués en grande partie au roi David, ils reflètent ses joies, ses peines, sa confiance, ses doutes, ses prières pour son peuple. Chaque psaume devient un miroir de nos vies personnelles (nos victoires, nos épreuves, nos désirs et nos espérances) et celle la vie de l'Eglise.

Le livre des Psaumes regroupe 150 psaumes qui se divise en cinq grandes parties, guidant notre parcours spirituel :

Livre I (1–41) : relation personnelle avec Dieu, fondée sur la confiance et justice.

Livre II (42–72) : soif de Dieu dans la détresse et l'exil.

Livre III (73–89) : crises et épreuves du peuple d'Israël.

Livre IV (90–106) : Dieu, Roi éternel et fidèle, au centre de nos vies.

Livre V (107–150) : louange, reconnaissance et joie retrouvée.

Chaque psaume nous invite à ouvrir notre cœur à Dieu, à y confier nos joies et nos doutes, et à unir notre voix à celle du peuple de Dieu à travers les siècles. Par ailleurs, leur langage poétique à travers les images, les mots, et les versets bien structurés peut nous toucher par sa beauté. Prier et chanter les psaumes, c'est vivre une véritable louange, se nourrir de la Parole, se souvenir de l'histoire du salut, et renforcer notre Espérance. En toute circonstance, prier et louer le Seigneur, que ces prières anciennes continuent de guider nos vies, fortifiant notre foi, notre confiance en Dieu et notre éternel louange.

*D'après la conférence du P. Vincent Cabanac du 23 mars 2026*

## Pèlerinage de nuit des étudiants et jeunes pros du diocèse

Dans la nuit du vendredi 20 au samedi 21 mars, un groupe de plus de 50 d'étudiants et jeunes pros du diocèse de Montpellier a vécu une expérience unique : traverser la nuit de Pérols à la plage de l'Espiguette (26 km) , ce n'est pas seulement marcher dans l'obscurité, c'est oser avancer au cœur de nos propres nuits.

Nuit de doute, nuit d'angoisse, nuit de solitude...Chacun porte en lui des zones d'ombre. Pas après pas, dans le chant, le silence et la prière, nous apprenons à ne pas fuir la nuit, mais à la traverser.



## Campagne de carême

Au cours de ce carême, nous pouvons répondre à l'appel de Jésus à vivre plus intensément le jeûne, la prière et l'aumône.

Dans le sens du partage, il est possible de venir en aide à trois projets, en fonction de votre souhait

**Aide à l'association paroissiale Espérance fraternité** qui distribue chaque semaine de l'aide alimentaire à des dizaines de familles en grande précarité (Don à la Espérance Fraternité)

**Soutien aux assomptionnistes** pour rendre autonome en énergie Radio Moto Ochoa (Rép. démocratique du Congo) en zone du Nord Kivu qui diffuse des spots véhiculant des messages de paix, de coexistence pacifique et de résolution pacifique des conflits. À travers ces messages, elle promeut une société pacifique, juste et inclusive, exempte de peur et de violence (Don à la Procure missionnaire de l'Assomption)

**Don au CCFD** pour appuyer tous les programmes de développement, de solidarité et d'éducation que ce mouvement d'Eglise, voulu par l'épiscopat français, déploie en partenariat avec des diocèses ou des associations locales

## Les prochains événements sur la paroisse

► **Jusqu'au dimanche de Pâques : Vente d'œufs en chocolat pour soutenir la formation des séminaristes du diocèse**, à la sortie des messes.

La formation des séminaristes commence avec la propédeutique, année de réflexion et de discernement sur la vocation préalable à l'entrée au séminaire. Elle est suivie de 5 années d'études au séminaire réparties en deux cycles (philosophique et théologique). Il s'en suit l'ordination diaconale. L'année diaconale est vécue entre une insertion pastorale dans une paroisse et des formations mensuelles au séminaire. C'est à l'issue de cette année que vient l'ordination presbytérale. C'est donc un parcours de 7 ans de formation au minimum.

Tout en rendant grâce au Seigneur pour ces jeunes de notre diocèse qui ont fait le choix d'être apôtre à la suite du Christ, prions pour les vocations sacerdotales et religieuses. « *La moisson est abondante et les ouvriers peu nombreux* » (Lc 10, 2) nous dit Jésus.

► **Mercredi 1<sup>er</sup> avril : Grand ménage dans l'église Ste-Thérèse**

9h-11h, vous êtes tous les bienvenus pour venir nous aider !

Un groupe se retrouve environ tous les mois pour le ménage de l'église. Pour le rejoindre, vous pouvez contacter le P. Joseph 07 53 93 04 79